

Einradtraining

RSV Fischerbach erweitert vielseitiges Sportangebot

Seit Ende März hat der RSV Fischerbach sein vielseitiges Sportangebot weiter ausgebaut. Als Teil der Kunstradabteilung bietet der RSV jeden Samstag von 10:00 bis 11:00 das neue Einradtraining für Kinder und Jugendliche ab 5-6 Jahren (Jahrgang 2011) in der Brandenkopfhalle in Fischerbach an. Bereits nach kurzer Zeit erfreute sich das neue Angebot mit knapp 20 Teilnehmern an guter Resonanz, auch über die Grenzen von Fischerbach hinaus. Der Einstieg ins Training ist dabei jederzeit möglich, aktuell sind noch 5 Plätze frei. Hierfür hat der RSV weitere Einräder speziell für Anfänger angeschafft. Geleitet wird das Training von Corinna Heimann, mit Unterstützung aktiver Sportler der Kunstradabteilung des RSV. Auf spielerische Weise lernen die Teilnehmer hier das sichere Fahren mit dem Einrad. Zur Motivation erhält jeder Teilnehmer ein Übungsheft mit coolen, neuen Tricks in insgesamt 6 Schwierigkeitsstufen, die auch zu Hause auf dem eigenen Einrad trainiert werden können. Am Ende jedes Trainings hat jeder die Möglichkeit sich für neue Tricks eine Belohnung für sein Übungsheft abzuholen. Besonders bei Kindern fördert das Einradfahren wichtige Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Körper- und Bewegungsgefühl, Feinmotorik, Selbstbewusstsein und Frustrationstoleranz, sowie soziale Kompetenzen, was sich erfahrungsgemäß positiv auf die Konzentrations- und Lernfähigkeit auswirkt. Das Training ist ein sehr guter Einstieg in das Vereinsleben des RSV und dessen Sportangebot, auch in anderen Abteilungen. Unter anderem besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Vereinstraining der Kunst- und Einrad Wettkampfmannschaft, dem wöchentlichen Mountainbiketraining auch für Kids (Ritzelrocker-Kids), sowie Jazztanz oder Tischtennis. Der RSV blickt zuversichtlich auf das nächste Training nach den Osterferien, und freut sich weiterhin auf die Nachwuchs-Radspezialisten auf einem und zwei Rädern .